

¿El índice de masa corporal modera la relación entre el apoyo parental, la condición física y la práctica de actividad física de los adolescentes?

Manuel J. de la Torre-Cruz, Alberto Ruiz-Ariza, Sara Suárez-Manzano
y Emilio J. Martínez-López
Universidad de Jaen (España)

El presente estudio pretendió conocer si la relación entre apoyo parental y el nivel de condición física y cantidad de actividad física (AF), estaba moderada por el índice de masa corporal (IMC) de los adolescentes. Un total de 748 diadas padres-hijos adolescentes (13-17 años de edad) participaron en este estudio. Medidas de autoinforme relacionadas con el apoyo parental, frecuencia semanal de AF y la diversión asociada a dicha práctica, así como medidas de condición física objetiva (capacidad aeróbica, velocidad y salto de longitud horizontal) fueron empleadas. Se llevó a cabo un análisis de regresión moderada empleando PROCESS. Los resultados mostraron que el IMC moderó la relación entre apoyo instrumental y capacidad aeróbica, así como la relación entre apoyo guiado y longitud de salto horizontal. Adicionalmente, el apoyo parental (instrumental y emocional) explicaba el mayor porcentaje de varianza en las variables frecuencia semanal y diversión asociada a la práctica de AF. Se concluye que el apoyo parental puede contribuir a mejorar la condición física e incrementar la práctica de AF de los hijos adolescentes.