

El rol mediador de los esquemas desadaptativos tempranos entre los estilos parentales y los síntomas de depresión

Reyna Lucadame, Soledad Cordero y Leticia Daguerre
Universidad Católica del Uruguay

Diversos estudios han confirmado la relación entre algunos estilos parentales tempranos y el desarrollo posterior de sintomatología depresiva. El objetivo del presente estudio fue analizar qué esquemas desadaptativos tempranos (EDT) (Young, 1999) actúan como mediadores entre los dominios de estilos parentales planteados por Young (1999) y el desarrollo de síntomas de depresión. Se utilizó una muestra de 310 estudiantes universitarios uruguayos. Se aplicó el “Inventario de estilos parentales de Young” (*Young Parenting Inventory*, YPI; Young, 1999), el “Cuestionario de esquemas de Young-Forma reducida” (*Schema Questionnaire-Short Form*, SQ-SF; Young y Brown, 1994) y el “Listado de síntomas breves” (LSB-50, De Rivera y Abuín (2012)). Los resultados de los análisis de regresión arrojaron que los EDT de abandono, aislamiento e insuficiente autocontrol actúan como mediadores entre los estilos parentales percibidos pertenecientes a los dominios de Desconexión/rechazo y de Autonomía deteriorada, tanto de la madre como del padre y los síntomas de depresión. Estos resultados confirman los hallazgos de investigaciones previas indicando que los EDT median la relación entre estilos parentales y síntomas de depresión.