

Eficacia de la terapia cognitivo conductual breve centrada en la persona para facilitar la autogestión de pacientes con artritis reumatoide: un estudio de la viabilidad de métodos mixtos para una serie de casos

Heidi Lempp, Elizabeth Wearn, Patience Duffort, Fowzia Ibrahim, Beatrice Osumili, Renee Romeo, Carol Simpson, Veronica Thomas, and Andrew Cope
King's College London (United Kingdom)

Las consecuencias psicológicas de vivir con artritis reumatoide (AR) son frecuentes. Los objetivos de este estudio fueron: (i) investigar las opiniones de los pacientes con AR acerca de la provisión de apoyo psicológico, (ii) estudiar la eficacia de un enfoque de autogestión basado en la terapia cognitivo conductual (TCC) centrada en la persona, incluyendo una investigación económica de la salud. Se utilizaron métodos mixtos. Un estudio formativo de entrevista cualitativa y una intervención cuantitativa de TCC formaron el diseño del estudio de viabilidad de la serie de casos, incluyendo una investigación económica de la salud. El estudio cualitativo destacó que los pacientes agradecen el apoyo emocional. La intervención de TCC con una pequeña muestra sugirió que los participantes podrían haberse beneficiado de la intervención al final del último seguimiento. Los resultados del componente económico deben interpretarse con precaución respecto a las carencias de los servicios. Un enfoque amplio en la prestación de una intervención psicológica puede beneficiar a los pacientes con dolencias a largo plazo. Las implicaciones prácticas son que los pacientes con AR pueden beneficiarse de intervenciones psicológicas para afrontar de mejor manera su enfermedad a través de una intervención personal y un sistema flexible de citas. Los estudios de intervención necesitan comprobar con detalle esta cuestión en el futuro.