

## **Propiedades psicométricas del “Cuestionario de pensamientos automáticos” (ATQ) en cuidadores familiares**

Patricia Otero<sup>1</sup>, Fernando L. Vázquez<sup>2</sup>, Vanessa Blanco<sup>2</sup> y Ángela Torres<sup>2</sup>  
*<sup>1</sup>Universidad de A Coruña; <sup>2</sup>Universidad de Santiago de Compostela (España)*

Aunque existen pruebas de que el nivel de depresión de los cuidadores está asociado con sus pensamientos negativos y el “Cuestionario de pensamientos automáticos” (ATQ) es el instrumento más utilizado para evaluar estos pensamientos, no existen datos de las propiedades psicométricas del ATQ en cuidadores. Evaluadores independientes entrenados administraron el ATQ, evaluaron el nivel de síntomas depresivos y el diagnóstico de episodio depresivo mayor a 592 cuidadores (87,2% mujeres, media de edad de 55,4 años). La consistencia interna del ATQ fue de 0,96. Se encontraron tres factores que explicaron el 56,3% de la varianza total. Hubo una correlación significativa entre la sintomatología depresiva y los pensamientos negativos ( $r = 0,684$ ;  $p < 0,001$ ). El ATQ discriminó entre cuidadores deprimidos y no deprimidos clasificando correctamente el 86,8% de los casos. Una puntuación de 52 resultó un punto de corte adecuado para discriminar los cuidadores deprimidos de los no deprimidos (sensibilidad= 80,9%; especificidad= 75,5%). El ATQ resultó un instrumento fiable y válido para evaluar los pensamientos negativos en la población de cuidadores.