

La autoestima y su relación con la ansiedad social y las habilidades sociales

Vicente E. Caballo, Isabel C. Salazar y Equipo de Investigación CISO-A España

Universidad de Granada (España)

Este trabajo examina la autoestima y sus dimensiones utilizando la Escala Janis-Field de sentimientos de inadecuación-Revisada (RJFFIS) y la Escala Rosenberg de autoestima (RSES) en una muestra mayoritariamente universitaria ($n= 826$). Analizamos su relación con la ansiedad social (AS) y las habilidades sociales (HHSS), evaluadas con el “Cuestionario de ansiedad social para adultos” (CASO), el “Cuestionario de habilidades sociales” (CHASO) y el “Inventario de asertividad de Rathus” (RAS). La solución heptafactorial de la RJFFIS explica el 59,65% de la varianza común y apoya un concepto multifactorial de la autoestima, incluyendo facetas que tienen que ver con la apariencia y habilidades físicas, relaciones sociales y habilidades académicas o laborales. Las correlaciones moderadas con la RSES apoyan la validez convergente de la RJFFIS. Por otra parte, encontramos que la autoestima se relaciona de forma moderada con la AS y las HHSS. Los sujetos con alta AS muestran una autoestima significativamente más baja que aquellos con baja AS y lo mismo ocurre respecto a las HHSS, pero a la inversa. Existen diferencias de sexo en cuanto a la autoestima, mostrando los hombres puntuaciones más altas que las mujeres. Estos resultados sustentan la naturaleza multidimensional de la autoestima y la necesidad de investigar su papel en las áreas tanto de la AS como de las HHSS.