

Insatisfacción corporal y actitudes alimentarias alteradas en adolescentes de Portugal y España (pp. 323-335)

Marcela L. González^{1,2}, Eva Penelo¹, Paola Espinoza¹, Rita Francisco³, Marisol Mora¹, Teresa Gutiérrez¹ y Rosa M. Raich¹

¹Universidad Autónoma de Barcelona; ²Instituto de Trastornos Alimentarios, Barcelona (España); ³Universidad Católica de Portugal (Portugal)

Las diferencias transculturales en la insatisfacción corporal y las actitudes alimentarias de riesgo en adolescentes han sido escasamente estudiadas en el sur de Europa. El objetivo de este estudio fue comparar la insatisfacción corporal, las actitudes alimentarias alteradas, la interiorización del ideal estético, la autoestima, el perfeccionismo y la impulsividad de adolescentes de España y Portugal. Participaron 249 adolescentes españoles y 206 portugueses (51,2% de chicas) de entre 12 y 15 años ($M= 13,3$ años; $DT= 0,6$). Se realizó un MANOVA considerando un diseño 2×2 (país \times sexo) para cada medida autoinformada. Las chicas obtuvieron puntuaciones más altas en interiorización del ideal estético, insatisfacción corporal, conductas alimentarias alteradas y menor autoestima que los chicos. En cuanto al país, los adolescentes portugueses puntuaron más alto que los españoles en actitudes alimentarias alteradas, impulsividad y perfeccionismo. Nuestros hallazgos muestran diferencias significativas entre país y sexo, destacando la importancia de las estrategias de prevención específicas para cada sexo.