

Estrategias para el manejo del cuerpo en adultos jóvenes: interacción entre las percepciones corporales, la edad y el sexo (pp. 337-357)

María J. Ramírez, Débora Godoy-Izquierdo, Estefanía Navarrón, Manuel G. Jiménez-Torres y
Juan Fco. Godoy
Universidad de Granada (España)

La percepción del cuerpo y la satisfacción con el mismo se asocian con conductas saludables y de riesgo de manejo del cuerpo con importantes consecuencias para la salud. En este estudio se exploran las conductas que usan hombres y mujeres en su adultez temprana para controlar el peso, tamaño, forma y composición corporales. La imagen corporal (IC) y la satisfacción corporal (SC) se evaluaron a través de siluetas, preguntas y discrepancias, y las prácticas conductuales de control del cuerpo a través de un cuestionario. Los participantes informaron de un uso moderadamente elevado de estrategias saludables y bajo de estrategias de riesgo. ANOVAs de 2 y 3 factores indicaron que una IC más negativa y una SC menor se asocian con un mayor uso de estrategias saludables y, particularmente, de riesgo de manejo del cuerpo, y que el sexo, y no tanto la edad, modera esta relación, mostrando las mujeres mayor uso de ambos tipos de estrategias. Nuestros resultados son interesantes para el diseño de intervenciones destinadas a mejorar las percepciones corporales basadas en conductas saludables.