

**Problemas de conducta en personas con demencia: eficacia de un programa de formación de cuidadores**

Jorge Bravo-Benítez<sup>1</sup> y Elena Navarro-González<sup>2</sup>

<sup>1</sup>*Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Demencias (ALTAAMID) de Granada;* <sup>2</sup>*Universidad de Granada (España)*

El objetivo principal de este estudio ha sido la elaboración de un programa de formación de cuidadores formales de personas con demencia con la finalidad de disminuir sus problemas de conducta y mejorar las competencias profesionales en el manejo de técnicas de modificación de conducta. Participaron 30 personas mayores con demencia y cinco cuidadores formales de un Centro de Día que fueron asignados a un grupo tratamiento o a un grupo control. Las personas mayores fueron evaluadas antes y después de la puesta en marcha del programa de intervención. Las variables a evaluar fueron: los síntomas neuropsiquiátricos, problemas de memoria y de conducta y la satisfacción de los cuidadores con la formación recibida. Los resultados indican que las personas mayores del grupo de tratamiento manifestaron una disminución de sus problemas conductuales en comparación con el grupo control en todas las variables estudiadas. Estos datos demuestran la importancia de la formación de los cuidadores en el manejo de problemas de conducta en población anciana con demencia.