

Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas (pp. 359-377)

Janire Momeñe y Ana Estévez
Universidad de Deusto (España)

El abuso psicológico es la forma de violencia más empleada en las relaciones de pareja. El presente estudio analiza las relaciones afectivas con los padres en la infancia con el fin de explorar cómo han repercutido en la edad adulta a la hora de mantener las relaciones de pareja. En consecuencia, los objetivos de este estudio son analizar la relación entre los estilos de crianza parentales y el apego adulto con la dependencia emocional y el abuso psicológico en las relaciones de pareja, así como, analizar el papel predictivo de los estilos de crianza parentales sobre las variables mencionadas y, finalmente, comprobar si las personas dependientes emocionales presentan esquemas disfuncionales de dependencia. La muestra estuvo compuesta por 269 participantes (219 mujeres y 50 hombres) de entre 18 y 65 años de edad. Los resultados mostraron como los estilos de crianza parentales, sobre todo la privación emocional en la infancia, predeciría la dependencia emocional, la permanencia en relaciones abusivas y el establecimiento de relaciones donde estén presentes la dependencia emocional junto con el abuso psicológico.