

La “Escala de estrés percibido”: estudio psicométrico sin restricciones en población no clínica y adictos a sustancias en tratamiento (pp. 305-324)

Eduardo J. Pedrero-Pérez¹, José M. Ruiz-Sánchez de León^{1,2}, Paz Lozoya-Delgado²,
Gloria Rojo-Mota^{1,3}, Marcos Llanero-Luque¹ y Carmen Puerta-García¹

¹*Instituto de Adicciones. Madrid Salud;* ²*Universidad Complutense de Madrid;*

³*Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (España)*

La “Escala de estrés percibido” (EEP) es uno de los autoinformes más utilizados en la actualidad para estimar el grado en que las personas sienten que controlan las circunstancias de la vida o se ven desbordadas por ellas. Se realizó un análisis factorial exploratorio sin restricciones sobre una muestra de participantes de población general (n= 1023) y un análisis confirmatorio en una muestra clínica de personas con adicción a drogas en tratamiento (n= 542). De las tres versiones de la EEP (14, 10 y 4 ítems), la de 10 ítems es la que presenta mejores propiedades psicométricas en ambas muestras. Los sujetos clínicos mostraron mayores niveles de estrés percibido, asociados con estrategias de afrontamiento pasivas (evitación) y con más sintomatología comportamental de origen prefrontal en la vida cotidiana. La EEP-10 presenta suficientes garantías psicométricas para su utilización tanto en población general como aplicada a muestras clínicas, permitiendo estimar una variable crucial en el estudio de aspectos relacionados con el estrés, como la disfunción prefrontal y las estrategias que se utilizan ante dificultades de la vida.