

Propiedades psicométricas del “Cuestionario de ansiedad estado-rasgo” (STAI) en universitarios (pp. 547-561)

Eduardo Fonseca-Pedrero^{1,3}, Mercedes Paino^{2,3}, Susana Sierra-Baigrie², Serafín Lemos-Giráldez^{2,3} y José Muñiz^{2,3}

¹*Universidad de La Rioja;* ²*Universidad de Oviedo;* ³*Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental (España)*

El objetivo de este trabajo fue evaluar las propiedades métricas del “Inventario de ansiedad estado-rasgo” (STAI) en universitarios españoles. La muestra final la formaron un total de 588 participantes (30,8% varones) con una edad media de 20,3 años ($DT= 2,7$). Los resultados mostraron que un porcentaje elevado de la muestra informó de algún síntoma de ansiedad relacionado con cansancio, preocupación, tristeza, angustia o nerviosismo. Las puntuaciones del STAI presentaron adecuadas propiedades psicométricas. El coeficiente alfa de Cronbach para la puntuación total fue 0,93. El análisis de la estructura interna del cuestionario mediante un análisis de ecuaciones estructurales de tipo exploratorio arrojó una posible solución tridimensional o tetradimensional. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones medias de ansiedad rasgo en función del sexo y la edad. Estos resultados son similares a los encontrados en la literatura previa e indican que el STAI es un autoinforme sencillo, breve y útil para la valoración de la sintomatología ansiosa.