

Abandono y malestar psicológico en ex-miembros de grupos sectarios (pp. 181-201)

Carmen Almendros¹, José Antonio Carroble¹, Álvaro Rodríguez-Carballeira²
y Manuel Gámez-Guadix¹

¹Universidad Autónoma de Madrid; ²Universidad de Barcelona (España)

Muchos ex-miembros de grupos sectarios perciben que fueron objeto de abuso psicológico durante su vinculación (Chambers, Langone, Dole y Grice, 1994) y se ha informado de la existencia de dificultades psicológicas en personas que abandonan estos grupos (Aronoff, Lynn y Malinoski, 2000). Se ha argumentado que la evaluación de su antigua experiencia sectaria estaría negativamente sesgada debido bien a la influencia de organizaciones de educación sobre sectas, o en función del método de abandono (Lewis, 1986; Solomon, 1981). El presente estudio examina las percepciones de 101 ex-miembros de grupos sectarios acerca de los motivos que condujeron a su abandono, así como el malestar psicológico posterior. La mayoría de nuestros participantes abandonaron por reflexión personal, sin intervención externa y consideraron la desilusión como el factor más importante. Los resultados no mostraron discrepancias entre los participantes que habían recabado apoyo de asociaciones y los que no, o entre los participantes que abandonaron el grupo fruto de la reflexión personal o tras ser asesorados en los motivos de desvinculación, en sus percepciones de abuso psicológico o en sus niveles de malestar psicológico.