

Diferencias sexuales en la conducta alimentaria de niños entre 11 y 14 años (pp. 5-24)

Rafael Ballester y M^a Carmen Guirado

Universidad Jaume I de Castellón (España)

El presente trabajo pretende analizar la posible existencia de diferencias sexuales en cuanto a las actitudes y a los comportamientos alimentarios de riesgo entre niños de 11 a 14 años. Para ello hemos utilizado una muestra de 819 escolares pertenecientes a las tres provincias de la Comunidad Valenciana (España). En la evaluación se han utilizado 16 ítems referentes al comportamiento/actitudes alimentarias y el ejercicio físico, del Cuestionario de Información, Actitudes y Comportamientos relacionados con la Salud (CIACS-2) de Ballester y Gil (en preparación). Los resultados evidencian la existencia de importantes diferencias intergénero en el comportamiento alimentario de los niños/niñas. Concretamente los datos sugieren que frente a los chicos, las chicas suelen descuidar más sus desayunos, tienden a evitar alimentos que ellas consideran que engordan, se controlan más el peso, vomitan más después de haber comido mucho, otorgan más importancia al peso y a la apariencia, y suelen sentirse muy angustiadas por la propia figura llegando a llorar por ello.