

Estructura factorial de una escala mexicana de patrón “a” de conducta y su relación con síntomas de enfermedad (pp. 59-78)

Arturo Juárez García, Beatriz Frías Arroyo y Leonardo Reynoso-Erazo
Universidad Nacional Autónoma de México (México)

La mayoría de las escalas de evaluación del patrón de conducta tipo A (TABP) tienen un carácter unidimensional o global, sin embargo, recientemente se ha demostrado que ciertos componentes del patrón –específicamente la hostilidad- tiene mayor importancia por su relación con la enfermedad cardiovascular. Por ello, el objetivo de este estudio fue realizar un análisis factorial de una escala Mexicana de TABP con el propósito de ubicar las dimensiones que lo componen y evaluar su relación con síntomas somáticos del sistema digestivo, respiratorio y circulatorio. Participaron 522 sujetos que laboran en el Distrito Federal y área metropolitana. Los resultados mostraron tres factores que explican en conjunto 30,85% de la varianza. El primer factor (impaciencia-hostilidad) fue el único que obtuvo relaciones significativas con el sistema circulatorio y sus valores de fiabilidad fueron más altos que la escala original, por lo que se destaca como el componente clave de la escala. Se discute la importancia del componente y la estructura encontrada para su consideración en estudios y programas de prevención e intervención futuros.