

El impacto emocional de la infertilidad en las fases de la reproducción asistida

(pp. 95-113)

Liliana Seger Jacob

Universidade de Sao Paulo (Brasil)

El objetivo principal de esta investigación fue investigar el estrés y la ansiedad de las parejas en el momento en el que se están sometiendo a la tecnología de la reproducción asistida. Se optó por estudiar la reproducción asistida y no la infertilidad de forma general con el fin de evaluar los factores emocionales presentes frente a las tecnologías existentes. Estas parejas fueron evaluadas en el momento anterior a la recogida de los óvulos y de los espermatozoides. Las parejas tenían un tiempo de infertilidad que fue de 1 a 17 años. Para la evaluación de la ansiedad se aplicó el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (STAI) y el estrés fue evaluado por medio del *Scope-Stress*. La Ficha de identificación evaluó cuestiones como edad, sexo, nacionalidad, profesión, ocupación, religión, grado de instrucción, renta mensual, estado civil, tiempo de casado y otros aspectos como tiempo de infertilidad, hijos naturales o adoptivos, profesionales implicados en el tratamiento, la existencia de tentativas anteriores y los momentos de mayor tensión emocional en dichas tentativas y en la actual. Esperar el embarazo fue uno de los momentos de mayor tensión en todos los casos. Por otra parte, las mujeres presentaban grados de ansiedad significativamente mayores que los hombres en la ansiedad rasgo mientras que sus niveles de ansiedad-estado eran similares.