

Comparando la contribución del afecto, la regulación emocional y la autoeficacia en variables emocionales y conductuales en personas con trastorno límite de la personalidad (pp. 193-208)

Elena Crespo Delgado, Carlos Suso Ribera y Azucena García Palacios
Universidad Jaume I (España)

El afecto positivo y negativo, la regulación emocional y la autoeficacia son mecanismos importantes en el trastorno límite de la personalidad (TLP), pero su contribución no está clara. Nuestro objetivo fue explorar su papel con relación a las siguientes variables: hospitalizaciones psiquiátricas, conductas suicida y depresión. Se analizó la contribución única del afecto positivo y negativo, la regulación emocional y la autoeficacia en las variables descritas en una muestra de 88 mujeres con TLP. El afecto positivo ($\beta = -0.40$; $p < 0,001$) y negativo ($\beta = 0,54$; $p < 0,001$) contribuyeron de manera única a la depresión. La supresión emocional fue el único predictor del número de hospitalizaciones ($\beta = -0,29$; $p < 0,05$). La autoeficacia se relacionó de forma única con los intentos de suicidio ($\beta = -0,26$; $p < 0,05$) al controlar las demás variables. El afecto positivo y negativo, la regulación emocional y la autoeficacia son mecanismos psicológicos importantes asociados de forma única con variables emocionales y conductuales problemáticas en el TLP. Esto ayudará a orientar las intervenciones de forma eficaz y personalizar los tratamientos para las personas con este trastorno.