

**Propiedades psicométricas de la versión española del “Cuestionario de sentido en la vida” (MLQ) en adultos (pp. 809-826)**

José H. Marco<sup>1,2</sup>, Jesús Privado<sup>3</sup>, Verónica Guillen<sup>1,2</sup>, Sole Quero<sup>2,4</sup>,  
Sandra Pérez<sup>5</sup>, Rosa Baños<sup>1,4</sup> y Pilar Tormo<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Valencia; <sup>2</sup>Ciber Fisiopatología Obesidad y Nutrición (CB06/03), Instituto Salud Carlos III; <sup>3</sup>Universidad Internacional de Valencia; <sup>4</sup>Universidad Jaume I; <sup>5</sup>Universidad Católica San Vicente Mártir (España)

El autoinforme más utilizado para evaluar el sentido en la vida es el “Cuestionario de sentido en la vida” (MLQ). Hasta la fecha, ningún estudio ha analizado las características psicométricas del MLQ en población adulta española. Por tanto, nuestro objetivo fue analizar las propiedades psicométricas del MLQ en una muestra de adultos españoles. Participaron 683 personas, 80,4% mujeres. Se realizó un análisis factorial confirmatorio y un estudio de la invarianza factorial de los factores obtenidos en función del sexo y la edad de los participantes. Los datos ajustaron bien a un modelo con dos factores denominados Presencia y Búsqueda. Los dos factores estuvieron correlacionados de manera baja y positiva (0,19), sin embargo, no podemos asumir invarianza factorial para grupos de sexo y edad. El MLQ mostró una adecuada validez convergente con medidas de propósito en la vida, ansiedad y depresión. La presente investigación respalda las buenas propiedades psicométricas y la fiabilidad del MLQ en participantes adultos españoles para evaluar el sentido la vida.